



Triathlon de Bègles

Du 10 juin 2018

A la Plaine des sports

Généralités :

Le C.A.Bèglais et la ville de Bègles organisent leur 31^{ème} triathlon le dimanche 10 juin 2018 à la plaine des sports de Bègles.

Une épreuve de triathlon consiste à réaliser un parcours enchaînant plusieurs disciplines sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline. Trois disciplines principales à enchaîner dans l'ordre ci-dessous : natation, cyclisme, course à pied.

Règlementation :

Plusieurs formats de course sont proposés lors de cette journée :

- En compétition individuelle :
 - o formats XS, S (+ en relais) et jeunes

- En animathlon :
 - o Trifamily

La réglementation de la FFtri sera appliquée pour chacune des épreuves, elle est consultable sur le site www.fftri.com. Chaque concurrent devra connaître et respecter : la Réglementation FFtri, les règles de circulation du code de la route, le règlement de la course, ainsi que les instructions des officiels.

Inscriptions :

Elles se feront par internet sur le site de www.tiptiptop.top pour les épreuves en compétition ou sur place selon le nombre de places restantes disponibles.

Concernant l'animathlon (trifamily), les inscriptions se feront uniquement par courrier ou mail à :

M. Christian CERDA, 10 rue Laudinat 33130 BEGLES ou bien à inscriptionstriathlon@cabeglais.fr

(Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site du CAB <http://www.triathlon.cabeglais.fr/>)

Pour pouvoir s'inscrire aux épreuves en ligne, les concurrents devront fournir au moment de l'inscription:

- Pour les licenciés FFTri : leur licence FFTri (aucune autre licence d'une autre fédé ne sera acceptée sauf par discipline pour l'épreuve S en relais)
- Pour les non licenciés : un **Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins d'un an au jour de l'inscription.**
(Pour les relais, les concurrents pourront présenter un certificat médical propre à leur épreuve)

Sans ces documents à jour, le départ de la course ne sera pas possible.

Tout engagement est ferme et définitif. Aucun remboursement ne sera possible sauf cas dûment justifié par un certificat médical.

Montant des inscriptions :

	XS	S	6-9ans	10-13 ans	Trifamily	S relais
Licenciés	18€	25€	5€	5€	Gratuit	10€/pers
Non licenciés	20€	30€	7€	7€	Gratuit	15€/pers

Le supplément pour les non licenciés correspond à une licence « éphémère » (appelée Pass Compétition) obligatoire pour pouvoir participer. Ce document sera disponible en téléchargement sur le site du CAB : <http://www.triathlon.cabeglais.fr/> ou sur www.tiptiptop.top

Toute inscription sur place sera majorée de 5€.

Dossards :

Deux dossards d'un même numéro seront fournis pour chaque triathlète.

Un seul dossard par concurrent est suffisant si ce dernier utilise une ceinture porte dossard.

Sinon il devra accrocher chacun des 2 dossards, l'un devant (lors de la course à pied) et l'autre dans le dos (lors du vélo), au moyen de 3 épingles minimum (non fournies le jour de l'épreuve).

- Retrait:

Le jour de la course selon les horaires repris dans le paragraphe « Description des épreuves ».

- Condition de retrait :

Le concurrent doit :

- o Pouvoir justifier de son identité lors du retrait du dossard.
- o Disposer d'une autorisation parentale s'il est mineur (sauf licencié Fédération Française de Triathlon).
- o les dossards de plusieurs concurrents peuvent être retirés par une personne pouvant justifier de son identité et de celle de chaque concurrent concerné.

Description des épreuves :

- XS :
 - o 180 places disponibles
 - o accessible à partir de l'année de naissance : 2006 et avant
 - o Distances : 250m natation, km vélo, 2,5km course à pied
 - o Retrait dossards : à partir de 08h
 - o Briefing : 09h15
 - o Départ : 09h30 (ligne d'eau séparée pour les femmes, handis et jeunes)

- Jeunes 6/9ans :
 - o 50 places disponibles
 - o accessible à partir de l'année de naissance : 2012 jusqu'à 2009
 - o Distances : 50m natation, 1km vélo, 300m course à pied
 - o Retrait dossards : à partir de 10h
 - o Briefing : 10h45
 - o Départ : 11h

- Jeunes 10/13ans :
 - o 50 places disponibles
 - o accessible à partir de l'année de naissance : 2008 jusqu'à 2005
 - o Distances : 100m natation, 2km vélo, 600m course à pied
 - o Retrait dossards : à partir de 10h
 - o Briefing : 11h15
 - o Départ : 11h30

- Trifamily : Epreuve à caractère strictement non compétitif, ne proposant ni classements, ni chronométrage, ni arbitrage
 - o 30 équipes maximum composées de minimum 1 adulte et 1 enfant (maxi 4 personnes)
 - o Distances : 75m natation, 2,2 km vélo, 800 m course à pied
 - o Retrait dossards : à partir de 11h30
 - o Briefing : 12h15
 - o Départ : 12h30

- S
 - o 150 places disponibles
 - o Accessible à partir de l'année de naissance : 2002 et avant
 - o Distances : 750m natation, 20km vélo, 5km course à pied
 - o Retrait dossards : à partir de 12h30
 - o Briefing obligatoire : 14h45
 - o Départ : 15h (ligne d'eau séparée pour les femmes, handis et jeunes)

- S en relais Challenge entreprise
 - o 30 équipes maximum composées de minimum 2 personnes (maxi 3) d'une même entreprise
 - o Accessible à partir de l'année de naissance : 2002 et avant
 - o Distances : 750m natation, 20km vélo, 5km course à pied
 - o Retrait dossards : à partir de 12h30
 - o Briefing : 14h45
 - o Départ : 15h (ligne d'eau séparée pour les femmes, handis et jeunes)

Natation :

Port du bonnet numéroté obligatoire (fourni).

L'obligation ou non du port de la combinaison sera définie par l'arbitre principal le jour de l'épreuve en fonction de la température de l'eau.

Vélo :

Le port d'un casque homologué est obligatoire quelque soit l'épreuve.

L'autorisation ou non de drafter sera donnée par l'arbitre principal le jour de la course.

Course à pied :

Un ravitaillement est prévu au départ de la course à pied et à mi-parcours.

Récompenses :

La remise des récompenses aura lieu à 12h15 pour les épreuves du matin (XS et jeunes) et à 17h pour les épreuves de l'après-midi (S ind + relais).

Les 1^{ers} de chaque catégorie seront récompensés pour les épreuves jeunes (par sexe).

Les 3 premiers au scratch (par sexe) et les 1^{ers} Senior, Vétérans, Handis (par sexe) seront récompensés pour les épreuves XS et S ind.

La 1^{ère} équipe sera récompensée pour le S en relais.

Divers :

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident qui pourrait arriver pendant cette épreuve due au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des signaleurs, des services de police. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet ou de matériel.

Chaque concurrent accepte d'être photographié et filmé sur l'épreuve et que ces photos ou vidéos soient accessibles sur internet et dans la presse.

Contact :

M. Christian CERDA (président du C.A.Bèglais Triathlon) au 06.80.62.46.96 ou par mail à : inscriptionstriathlon@cabeglais.fr